

**Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
Секция «Волейбол» (юноши)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия с указанием условий проведения занятия (группа, подгруппа, индивидуально)	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Сентябрь	12	16:00-17:30	Группа	2	История развития волейбола. Общие основы волейбола	опрос
2.	Сентябрь	14	16:00-17:30	Группа	2	Техника безопасности. Профилактика травматизма	опрос
3.	Сентябрь	19	16:00-17:30	Группа	2	Правила игры в волейбол и методика судейства	опрос
4	Сентябрь	21	16:00-17:30	Группа	2	Техническая подготовка волейболистов	опрос
5	Сентябрь	26	16:00-17:30	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
6	Сентябрь	28	16:00-17:30	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
7	Октябрь	03	16:00-17:30	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
8	Октябрь	05	16:00-17:30	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
9	Октябрь	10	16:00-17:30	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
10	Октябрь	12	16:00-17:30	Группа	2	Техника игры в волейбол	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
11	Октябрь	17	16:00-17:30	Группа	2	Стойки. Перемещения	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
12	Октябрь	19	16:00-17:30	Группа	2	Стойки. Перемещения	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
13	Октябрь	24	16:00-17:30	Группа	2	Стойки. Перемещения	наблюдение за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
14	Октябрь	26	16:00-17:30	Группа	2	Стойки. Перемещения	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
15	Октябрь	31	16:00-17:30	Группа	2	Подачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
16	Ноябрь	02	16:00-17:30	Группа	2	Подачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
17	Ноябрь	07	16:00-17:30	Группа	2	Подачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
18	Ноябрь	09	16:00-17:30	Группа	2	Подачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
19	Ноябрь	14	16:00-17:30	Группа	2	Передачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
20	Ноябрь	16	16:00-17:30	Группа	2	Передачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
21	Ноябрь	21	16:00-17:30	Группа	2	Передачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
22	Ноябрь	23	16:00-17:30	Группа	2	Нападающие удары	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
23	Ноябрь	28	16:00-17:30	Группа	2	Нападающие удары	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
24	Ноябрь	30	16:00-17:30	Группа	2	Нападающие удары	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
25	Декабрь	05	16:00-17:30	Группа	2	Нападающие удары	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
26	Декабрь	07	16:00-17:30	Группа	2	Перемещения	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
27	Декабрь	12	16:00-17:30	Группа	2	Перемещения	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
28	Декабрь	14	16:00-17:30	Группа	2	Перемещения	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
29	Декабрь	19	16:00-17:30	Группа	2	Приём мяча	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
30	Декабрь	21	16:00-17:30	Группа	2	Приём мяча	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
31	Декабрь	26	16:00-17:30	Группа	2	Приём мяча	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
32	Декабрь	28	16:00-17:30	Группа	2	Блок	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
33	Январь	09	16:00-17:30	Группа	2	Блок	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
34	Январь	11	16:00-17:30	Группа	2	Блок	наблюдение за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
35	Январь	16	16:00-17:30	Группа	2	Блок	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
36	Январь	18	16:00-17:30	Группа	2	Индивидуальные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
37	Январь	23	16:00-17:30	Группа	2	Индивидуальные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
38	Январь	25	16:00-17:30	Группа	2	Индивидуальные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
39	Январь	30	16:00-17:30	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
40	Февраль	01	16:00-17:30	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
41	Февраль	06	16:00-17:30	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
42	Февраль	08	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
43	Февраль	13	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
44	Февраль	15	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
45	Февраль	20	16:00-17:30	Группа	2	Индивидуальные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
46	Февраль	27	16:00-17:30	Группа	2	Индивидуальные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
47	Февраль	29	16:00-17:30	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
48	Март	05	16:00-17:30	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
49	Март	12	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
50	Март	14	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
51	Март	19	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
52	Март	21	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
53	Март	26	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
54	Март	28	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений